

高雄醫學大學呼吸治療學系 海外實習成果報告

獲補助年度：109 學年度

薦送同學年級：高雄醫學大學呼吸治療學系四年級

薦送同學姓名：張仲聖

薦送同學學號：108026025

實習國家：新加坡

實習機構：竹腳婦幼醫院 KK Women's and Children's Hospital(KKH)

一、緣起

呼吸治療是我國近十年來才出現的新工種，呼吸治療師業務包含提供病人與心肺疾病診療、參數監測、後續復健。呼吸治療師專責於調整呼吸器模式與參數、優化與管理機械通氣以及呼吸器脫離訓練，在醫療體系中也逐漸變成一個重要的角色。這次剛好憑藉教育部的 109 新南向學海築夢的計畫及許多老師的幫忙，去到新加坡增廣見聞，想藉這次機會增加自己在國內實習之前的醫療水準及了解不同國家之呼吸治療師的不同。

二、國外實習機構簡介

竹腳婦幼醫院 (KK Women's and Children's Hospital): 建立於 1858 年，原本是間綜合醫院，但是在 1924 年 10 月 1 號正式變成婦幼醫院。如今竹腳婦幼醫院是新加坡最大的醫療機構之一，並且專攻於新生兒科、兒科、婦科及產科。同時它也是新加坡唯一的綜合婦幼醫院。

三、國外實習企業或機構之學習心得

在 KK 醫院實習時，最令我印象深刻的應該是感染控制，先談談洗手的部分，只要但凡進出新的病房或者新的一床病人就要洗手一次。再來是病人的部分，無論是否有隔離的病人，在接近病人前，也要穿上一件塑膠隔離衣與手套，不只免除了抵抗力低下的病人再度感染甚至加重的危險，也能做到保護自身。而且只要是病情較為嚴重的小兒病患都會送往 KKH，RT 的業務範圍主要包含 CICU 及 NICU，另外在那邊有一個十分特別的病房叫做 High Dependency Ward，那裡的病人大多是 CICU 及 NICU 轉過來的，也有部分是病情較為嚴重，但尚不用住進加護病房的孩子，但很常會看到許多患有先天性罕見疾病的病童，而 RT 主要在維持呼吸道通暢、呼吸器的設定與調整、與醫師討論著病患呼吸道方面處置的計畫和參與第一線急救的任務，這是我第一次實際在 NICU 工作，所以這邊的一切對我來說都十分新鮮，在這邊我學會使用新的呼吸器 SLE6000 以及

Hamilton G5，並且學會如何組裝管路；我也學會如何幫小孩子拔管與協助醫師插管，以及練習如何幫小孩及新生兒聽診。與台灣不同的是在新加坡看到了許多高頻震盪呼吸器(HFOV)的使用，而呼吸治療師必須學會如何設置、調整及監控。而今年我們還特意拿了學系的氣喘桌遊去衛教病房裡的孩童，結果雖然不盡人意，但也算是個特殊的經驗。

四、國外實習之生活經驗

新加坡主要是都會生活，生活機能十分便利，而且大眾運輸系統成熟，幾乎任何地方都可以搭乘地鐵或是公車到達。如果需要買日常用品，附近有許多超市像是 Fairprice 可以選購自己需要的物品，也可以去 Mustafa 等大型購物中心。想要去逛街的話，也可以去 Orchard Road 以及 Bugis 商圈，或是 City Hall 附近也有不少百貨公司以及 Mall。整體來說，我喜歡新加坡的生活，這邊的生活很輕送愜意，食衣住行皆十分便利，與台灣相似卻又十分奇妙。如果還有機會的話，無論是工作或是旅遊，我願意再次造訪新加坡。

五、國外實習之具體效益

1. 認識新加坡 RT 業務上與台灣 RT 之不同
2. 了解不同單位所使用之呼吸器的機型與功用
3. 拓展異國交友圈與醫療國際觀
4. 對於不同語籍的病患，用適當的方式來解釋病情與衛教
5. 學習種族融合的精神，並平等對待患者
6. 感受不同的醫療體系下產生出不同的文化
7. 學習 RT 的臨床專業能力及判斷和面對特殊緊急狀況的應變能力
8. 作為在外國生活的前哨站，為未來出國進修做預備

六、感想與建議

真心感謝教育部與在學校協助過我的所有老師能給我這次機會，可以出國拓展視野、增加眼界。能夠得到此機會前往新加坡的醫院參與呼吸治療實習，此行受益良多且終生難忘，因為每個國家的醫療背景與醫療文化肯定會有所不同，所以我認為出國去看看其他國家與台灣的不同是很重要的，畢竟「他山之石，可以攻錯」，探討其中的差異及如何能夠更加精進各方面，並從而思考如何把自己或是讓整個醫療環境變得更好。吸收了飽滿的知識回國後，期許自己未來能夠在此領域繼續深造。



圖一、在產房外面拍照



圖二、在影像學檢查室拍照



圖三、在 NICU 外面拍照



圖四、在 HD 病房外面拍照